

# COVID- 19

## NOVEL CORONAVIRUS

# COVID-19 Screening Questions

ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰਸ਼ਨ (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ)

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਏ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ, ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਦੇ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ?		ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਬੁਖਾਰ &gt; 38 ° ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਸਰਦੀ ਹੈ</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਖੰਘ</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਗਲੇ ਵਿਚ ਖਰਾਸ਼ / ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵ</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ / ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਸੁਆਦ ਜਾ ਮਹਿਕ ਦਾ ਨਾ ਪਤਾ ਚਲਣਾ</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>24 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਉਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਦਸਤ</li> </ul>		
ਜੇ ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਨੂੰ "ਹਾਂ", ਫਿਰ ਅੰਦਰ ਆਉਣਾ ਮਨਾ ਹੈ			

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਏ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ, ਕਿਸੇ ਦੋਂ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਨ ?		ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਵਗਦਾ ਨੱਕ</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦਾ ਦਰਦ</li> </ul>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਥਕਾਵਟ</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਕੰਨਜਕਟਿਵਾਇਟਿਸ (ਗੁਲਾਬੀ ਅੱਖ)</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਸਿਰ ਦਰਦ</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਅਣਜਾਣ ਕਾਰਨ ਚਮੜੀ ਤੇ ਧੱਫੜ</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਮਤਲੀ (ਮਨ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ) ਜਾਂ ਭੁੱਖ ਦੀ ਕਮੀ</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਮਾੜੀ ਖੁਰਾਕ (ਜੇ ਇਕ ਬੱਚਾ)</li> </ul>		
ਜੇ ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਨੂੰ "ਹਾਂ", ਫਿਰ ਅੰਦਰ ਆਉਣਾ ਮਨਾ ਹੈ			
ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਇਤਿਹਾਸ		<b>ਹਾਂ</b>	<b>ਨਹੀਂ</b>
1.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹੋ (ਦੋ ਮੀਟਰ / ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੋਂ ਵੱਧ 15 ਮਿੰਟ) ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਸਹਿਮਤ ਕੋਵਿਡ -19 ਕੇਸ ਦੇ ਨਾਲ?</li> </ul>		
2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਜਾਂ ਜਨਤਕ ਸੈਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ?</li> </ul>		
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ, ਜਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਪੁਰਬ ਵੱਲ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਟੇਰੇਸ ਬੇ ਜਾ ਓਨਟਾਰੀਓ ?</li> </ul>		
4.	<p>(ਓ)ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਕਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ, ਜਾਂ ਕਨੇਡਾ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਟੇਰੇਸ ਬੇ, ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਪੁਰਬ ਵੱਲ?</p> <p>ਜੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 4 ਬੀ 'ਤੇ ਜਾਓ. ਜੇ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ 4 ਬੀ ਜਾਂ 4 ਸੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਾ ਕਰੋ.</p> <p>(ਅ) ਜੇ ਹਾਂ ਤੇ 4 ਏ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਤੇ, ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰੇਲੂ ਯਾਤਰੀ ਨੂੰ ਸਵੈ-ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਕਰਨ (ਅਲੱਗ ਕਰਨ) ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ (<a href="http://www.manitoba.ca/covid19/soe.html">www.manitoba.ca/covid19/soe.html</a>) ਤੋਂ ਛੋਟ ਹੈ? ਜੇ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 4 ਸੀ ਅੱਗੇ ਜਾਓ. ਜੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ 4 ਸੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਾ ਕਰੋ.</p>		

	(ੲ) ਜੇ 4 ਬੀ ਦਾ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਨੇੜਲੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹੋ ਯਾਤਰਾ ਤੋਂ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਯਾਤਰੀ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ?		
ਜੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1, 2, 3, ਜਾਂ 4 ਸੀ ਲਈ "ਹਾਂ" ਹੈ - ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ			

ਜੇ ਚੈਕਲਿਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਾਖਲ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੀ ਹੈ: ਘਰ ਰਹੋ, ਇਕੱਲੇ ਹੋਵੋ ਅਤੇ

<https://sharedhealthmb.ca/covid19/screening-tool/> 'ਤੇ ਆਨਲਾਈਨ COVID-19 ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੂਲ ਵੇਖੋ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਲਿੰਕ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ - 204-788-8200 'ਤੇ ਸੈਟਾ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਓ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸੇਧ ਲਈ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ ਨੰਬਰ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ . 1-888-315-9257'

**COVID-19 'ਤੇ ਅਪ ਟੂ ਡੇਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਤੇ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:  
[www.manitoba.ca/covid19](http://www.manitoba.ca/covid19)**